GIORNATA TIPO IN RSA SAN GIUSEPPE COTTOLENGO - FIRENZE

MATTINA: La giornata ha inizio intorno alle ore 7:00 con la sveglia, l'alzata dal letto, l'igiene personale e la vestizione. Il momento dell'igiene personale avviene favorendo le singole autonomie con il supporto del personale addetto, curando l'abbigliamento, il cambio della biancheria, la mobilizzazione. L'orario delle alzate va dalle 7:00 alle 10:00 circa. Qualora vi fossero esigenze particolari degli ospiti, seguendo il Piano di Assistenza Individuale (PAI), possono essere eseguite anche in orari diversi. La colazione viene servita dalle ore 8:30 alle 9:30 nella sala da pranzo del nucleo. Gli ospiti, a seconda del grado di autonomia possono raggiungerla da soli oppure essere aiutati dal personale. Per chi ne necessita la colazione può essere servita anche a letto. Durante l'arco della mattina gli operatori addetti all'assistenza si preoccupano di accompagnare gli ospiti al bagno per espletare i loro bisogni fisiologici.

PRANZO: Il pranzo viene servito dalle ore 12:00 alle ore 12:30 nella sala da pranzo. Il menù, è articolato su quattro settimane, in una versione estiva e una invernale, per seguire la stagionalità degli alimenti; è stato predisposto secondo le Linee di indirizzo regionali per la ristorazione assistenziale da una biologa/nutrizionista e approvati dalla competente AUSL di riferimento.
Menù speciali vengono proposti durante l'anno nelle più importanti festività. Per particolari esigenze il pranzo può essere servito a letto (es. malattia). Durante questo orario gli operatori offrono assistenza a chi ne necessita e supervisione.
Per chi lo desidera dalle 13:00 alle 14:30 è prevista la possibilità di riposare, di essere accompagnati a letto oppure sulle poltrone e se si preferisce trattenersi nel soggiorno del proprio nucleo.

ATTIVITA' GIORNALIERE: Nell'arco della giornata la RSA offre servizi di animazione e fisioterapia (in base alle esigenze personali degli ospiti e al PAI). Per chi lo desidera, la domenica e nei giorni festivi è possibile partecipare alla Santa Messa celebrata nella cappella interna della struttura alle ore 10:30.

Le attività di fisioterapia sono svolte di mattina dalle 8:30 alle 11:30 dal lunedì al venerdì, in base alle condizioni cliniche degli ospiti e al PAI. L'infermiere è responsabile dell'assistenza e garantisce la somministrazione della terapia, la rilevazione dei parametri vitali, eventuali medicazioni, si interfaccia con i Medici di Medicina Generale, con Medici Specialisti e provvede alla prenotazione di esami e visite diagnostiche.

POMERIGGIO: Dalle 14:00 alle 15:00 gli operatori addetti all'assistenza effettuano le alzate degli ospiti che fanno il riposo pomeridiano. Intorno alle ore 15:30 e fino alle 18:00 (dal lunedì al sabato) si svolgono attività di animazione: tombola, visione di film, ascolto musicale, attività individuali, attività di painting, passeggiate in giardino, laboratorio sensoriale, cruciverba "trova la parola", lettura del quotidiano e di riviste, giochi di società, esercizi cognitivi, colloqui individuali e di gruppo.
Durante l'arco del pomeriggio gli operatori addetti all'assistenza si preoccupano di accompagnare gli ospiti al bagno per espletare i loro bisogni fisiologici.

CENA: La cena viene servita intorno alle 18:30 nella sala da pranzo del nucleo. Per particolari esigenze la cena può essere servita a letto (es. malattia oppure ospiti che richiedono di andare a letto durante il pomeriggio).
Durante questo orario gli operatori offrono assistenza a chi ne necessita e supervisione.

RIPOSO NOTTURNO: Terminata la cena, a partire dalle 19:30 e a seconda delle esigenze degli ospiti, iniziano le attività di preparazione al riposo notturno (igiene serale, allettamento ospiti, ecc.). Per gli ospiti più autonomi è possibile fermarsi a vedere programmi televisivi in soggiorno ma per le 22:00 tutti devono essere a letto. Nel corso della notte gli ospiti vengono vegliati dal personale di turno che provvede alle necessità assistenziali.

** Per ragioni organizzative le attività seguono una programmazione di massima che può essere modificata con flessibilità a fronte di abitudini di vita, richieste personali, esigenze sanitarie del singolo Ospite e in base anche alle esigenze del servizio.*