



GIORNATA TIPO IN RSA

RSA COTTOLENGO

Via dei Cappuccini, 6/A – 50134 Firenze

Tel. 055 482296 – 4684248 – Fax 055 482692

Email: direzionefirenze@cottolengo.org

MOMENTI SALIENTI DELLA GIORNATA...

7:00 – 9:00	Il risveglio è previsto intorno alle ore 7:00. Il successivo momento dell'igiene personale avviene favorendo le singole autonomie con il supporto del personale addetto, curando l'abbigliamento, il cambio della biancheria, la mobilizzazione, mentre le infermiere provvedono alla somministrazione della terapia e alle eventuali medicazioni.
8:30 – 9:30	La colazione viene consumata normalmente alle 8:30/9:00. Chi non è in grado di assumerla da solo, viene assistito dal personale.
9:00 – 11:00	Tra le 9.00 e le 11.00 hanno luogo le attività socio-educative e riabilitative che si articolano in base alle esigenze e risorse di ciascun ospite, tenendo presente le linee del PAI.
11:00 – 12:00	Alle ore 11:30 gli ospiti terminano le attività e ritornano ai loro nuclei, si preparano per il pranzo che viene consumato a mezzogiorno; gli ospiti non autosufficienti vengono assistiti dal personale. Durante il pranzo viene somministrata la terapia. Dopo il pranzo si effettuano le prestazioni igieniche di cui gli ospiti necessitano.
12:00 – 12:45	PRANZO. Il menù, è articolato su quattro settimane, in una versione estiva e una invernale, per seguire la stagionalità degli alimenti; è stato predisposto secondo le Linee di indirizzo regionali per la ristorazione assistenziale da una biologa/nutrizionista e approvati dalla competente AUSL di riferimento. Menù speciali vengono proposti durante l'anno nelle più importanti festività.
13:00 – 14:30	Nel pomeriggio, fino alle 14:30 circa, è prevista la possibilità, per chi lo desidera, di riposare, di essere accompagnati a letto o sulle poltrone, o se si preferisce trattenersi nei soggiorni.
14:30 – 17:00	Nel pomeriggio, intorno alle ore 14:30, gli ospiti riprendono le attività e la fisioterapia secondo il programma del giorno, fino alle ore 17:00.
17:00 – 18:30	Rientro nei nuclei e preparazione degli ospiti per la cena.
18:45 – 19:30	La cena viene distribuita intorno alle ore 18:45, con modalità analoghe al pranzo.
19.30 – 22:00	Terminata la cena, a partire dalle 19:30 e a seconda delle esigenze degli ospiti, iniziano le attività di preparazione al riposo notturno (igiene serale, allettamento ospiti, ecc.). Per gli ospiti più autonomi è possibile fermarsi a vedere programmi televisivi ma per le 22:00 tutti devono essere a letto. Nel corso della notte gli ospiti vengono vegliati dal personale di turno che provvede alle necessità assistenziali.

- Per chi lo desidera, la domenica e nei giorni festivi è possibile partecipare alla S.Messa celebrata nella cappella interna della struttura.





“Santificate tutte le opere vostre col farle per amore di Dio, sieno le preghiere, sieno gli esercizi della carità, sieno altre cose, il riposo, il cibo”.

San Giuseppe Cottolengo