

**Cottolengo**<sup>TM</sup>

PICCOLA CASA DELLA DIVINA PROVVIDENZA

**CERRO MAGGIORE**

RESIDENZA SANITARIO-ASSISTENZIALE • CENTRO DIURNO INTEGRATO ALZHEIMER



“Entrate a cuore aperto.  
**Vi entreremo nel cuore**”



- 06 Mission e Team
- 08 Centro Diurno Integrato Alzheimer (C.D.I.A.)
- 10 La residenza sanitario-assistenziale (R.S.A.)
- 12 Orari e attività
- 14 Ricevimento
- 16 Contatti
- 18 Come raggiungerci

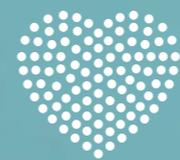
## MISSION

La Mission della Piccola Casa é quella di offrire alla persona residente un contesto familiare che le permetta di inserirsi e di superare più facilmente il difficile distacco dai propri riferimenti affettivi, relazionali e abitativi. Porre la persona al centro del servizio, salvaguardando la sua dignità, la sua intimità, il suo diritto di scelta, la possibilità di affermare la propria identità, di esprimere i propri desideri e di decidere, è ciò a cui più teniamo.

## IL TEAM DI PROFESSIONISTI

- Direttore di struttura
- Direttore sanitario
- Medici di nucleo e specialisti
- Coordinatore infermieristico
- Infermieri con servizio h 24
- Personale assistenziale asa e oss
- Fisioterapisti, terapisti occupazionali
- Animatore ed educatori professionali
- Musicoterapista
- Psicologa
- Assistente sociale
- Su richiesta, podologa e parrucchiera





## CENTRO DIURNO INTEGRATO ALZHEIMER

Il C.D.I.A. è collocato nello stabile di recente costruzione della Piccola Casa e dispone di ingresso autonomo.

Ha la possibilità di accogliere fino a 20 persone. È una struttura semi-residenziale che si rivolge a persone anziane con diagnosi di demenza, che vivono a casa ma che presentano un'autonomia ridotta a causa di problematiche di natura fisica, neurologica e cognitivo-comportamentale.

Il Centro consente all'anziano di trascorrere le ore diurne in un luogo capace di offrire risposte adeguate alle sue esigenze, offrendo al tempo stesso un supporto alla sua famiglia.

Lo spazio è progettato secondo criteri "protesici" specifici, così come i programmi individualizzati sono strutturati pensando a ridurre paura, ansia, disorientamento, agitazione e stress, e a stimolare e mantenere le competenze ancora attive.

Strategicamente si cerca di creare forte alleanza e condivisione nei programmi di cura con i familiari.

## LA RESIDENZA SANITARIO-ASSISTENZIALE

La residenza accoglie persone non più autosufficienti cui fornisce accoglienza, prestazioni sanitarie, assistenziali e riabilitative di mantenimento.

E' organizzata in 7 nuclei, su tre piani per un totale di 120 posti letto.

In alcuni nuclei vi sono persone anziane non autosufficienti che necessitano di prestazioni socio-sanitarie integrate riferite ai diversi livelli di assistenza previsti dalla normativa regionale; in altri invece persone affette da demenza e da malattia di Alzheimer.

Le camere sono doppie o singole, dotate di bagno privato, Tv e letti ergonomici.

Nella struttura si trovano: ampi spazi comuni, salottini, sala da pranzo di nucleo, cucina interna, lavanderia e guardaroba interno, palestra con servizio quotidiano di fisioterapia e rieducazione motoria, attività di animazione, educative e di terapia occupazionale. Sono presenti anche la Cappella con Messa quotidiana e un ampio giardino privato.





## ORARI E ATTIVITÀ

- 7.00** Risveglio e igiene personale Ospiti RSA
- 8.00 - 9.00** Accoglienza Ospiti CDIA  
Colazione Ospiti RSA
- 9.00 - 11.30** Assistenza infermieristica alla persona  
Attività Individuali e di piccolo gruppo,  
comprehensive di pausa spuntino
- 11.30 - 13.00** Pranzo, comprensivo di attività  
di preparazione tavoli
- 13.00 - 14.00** Momento di relax individuale
- 14.00 - 17.00** Attività pomeridiane individuali  
e di piccolo gruppo
- 17.00** Rientro a casa Ospiti CDIA
- 17.00 - 18.30** Continuazione attività RSA  
Preparazione tavoli per la cena
- 18.30 - 20.00** Cena e riordino
- 20.00** Preparazione per il riposo

## RICEVIMENTO

Il servizio Portineria e Centralino garantisce l'accoglienza ai visitatori dalle 8.00 alle 20.00.

La Piccola Casa può essere visitata da chiunque fosse interessato, previo appuntamento con la Direzione o l'Ufficio Relazione con il Pubblico (URP).

I responsabili ed i professionisti ricevono su appuntamento o secondo specifiche indicazioni in loco.





## CONTATTI

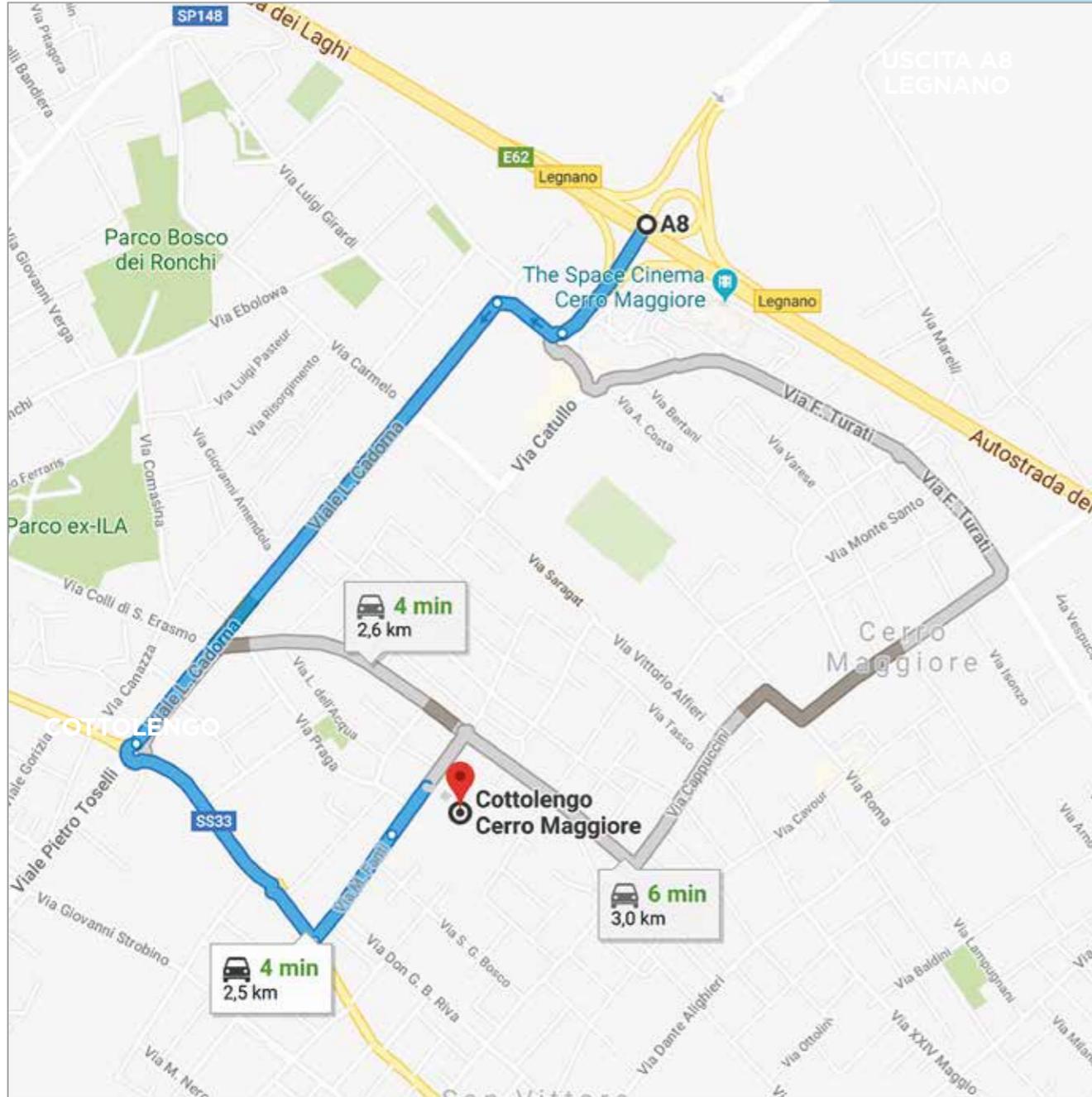
Piccola Casa della Divina Provvidenza "Cottolengo"

Via Cottolengo, 1  
20023 Cerro Maggiore (MI)

Tel: 0331-519374  
Fax: 0331-515018

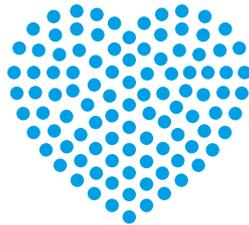
[www.cottolengo.org](http://www.cottolengo.org)

[cottolengo.cerromagg@libero.it](mailto:cottolengo.cerromagg@libero.it)  
[cerromaggiore@cottolengo.org](mailto:cerromaggiore@cottolengo.org)



## COME RAGGIUNGERCI

All'uscita dell'autostrada A8 di Legnano tenere la destra alla rotonda, raggiungere la rotonda sulla Strada Statale del Sempione, prendere la quarta uscita, viale Cadorna, al semaforo girare a destra in viale Trento Trieste, al rondò girare a destra in via Cottolengo.



**Cottolengo**<sup>TM</sup>

PICCOLA CASA DELLA DIVINA PROVVIDENZA

**CERRO MAGGIORE**

RESIDENZA SANITARIO-ASSISTENZIALE • CENTRO DIURNO INTEGRATO ALZHEIMER

Via Cottolengo, 1 - 20023 Cerro Maggiore (MI)